

Mein Name ist J.R. und ich bin seit März 2014 Mitglied bei der Generationenhilfe.

Seit Mai 2014 bin ich Witwer und lebe seit dieser Zeit allein in meinem Haus mit Unterstützung einer Haushaltshilfe. Im August 2015 bin ich schwer gestürzt und im November erlitt ich einen Schlaganfall. Beides zog längere Krankenhaus- und Reha-Aufenthalte nach sich.

Als ich nach Hause kam, brauchte ich dringend Hilfe von medizinisch vorgebildeten Fachkräften. Dank der Vorkenntnisse meiner Tochter kam ich sehr schnell mit einer hiesigen Ambulanten Hilfe und mit der Generationenhilfe zusammen. Beide Angebote ergänzen sich hervorragend und Leistungen im niederschweligen Bereich kann jetzt auch die Generationenhilfe anbieten.

Ich erhalte früh und abends Hilfe beim An- und Ausziehen sowie Unterstützung bei der Zubereitung vom Frühstück und Abendessen, manchmal auch bei der Aufbereitung von "Essen auf Rädern". Sporadisch wird auch mal selbst mit Hilfestellung gekocht. Eine gewisse Abwechslung "muss" sein.

Ein großer Vorteil ist es, dass meine Helferin der Generationenhilfe gleichzeitig eine sehr gute Hausfrau ist und seit geraumer Zeit die notwendigen Einkäufe für mich erledigt. Meine Tochter wird dadurch auch entlastet und sie ist sehr dankbar dafür.

Die Helferin des Vereins begleitet mich auch bei Facharztbesuchen und ordert die dafür notwendigen Fahrzeuge. Auch der Nephrologe in Peine freut sich über diese Begleitung, weil Erklärungen zu meinen Krankheiten gewünscht und auch verstanden werden.

Nicht unerwähnt lassen will ich die "Kaffeerunden" jeden letzten Freitag im Monat. Ich finde es toll, dass man sich dort unterhalten kann und andere Menschen kennenlernen darf, die auch die Hilfe der Generationenhilfe nutzen.

Im Sommer ist die hinter dem Haus liegende Gartenanlage nutzbar. Früher habe ich Boule gut gespielt. Ich will nach Möglichkeit im Sommer einen erneuten Versuch wagen.

Jeder, der diese Runden kennenlernen möchte, sollte daran teilnehmen und nicht erst, wenn man Hilfe braucht. Auch Helfer werden dort gesucht und ich kann sagen, dass es schön ist, dass es diesen Verein gibt. Ich möchte hinzufügen, dass ich mich in diesem Verein sehr wohl fühle.

Anmerkung: Dieser Brief liegt dem Verein als Dankeschreiben vor, wird hier aber aus Sicherheitsgründen nicht mit vollem Namen und Anschrift wiedergegeben.