

# Bewegte Gesellschaft

## "Wandern mit andern"

### Liebe Sport- und Wanderfreunde/innen, liebe Familien,

„Nur wo du zu Fuß warst, bist du auch wirklich gewesen.“ Dieser Satz stammt von Johann Wolfgang von Goethe. Eine Erkenntnis des berühmten und weitgereisten deutschen Dichters die zeitlos und heute in Verbindung mit gesunder Freizeitgestaltung und Förderung eines gesunden Lebensstils in einer bewegten Gesellschaft aktueller denn je ist.

Die Veranstalter laden Sie recht herzlich ein zu diesem gemeinsamen Wandertag unter dem Motto: „Wandern mit andern“, um zusammen mit Ihnen die schöne Natur in unserer Region zu erkunden, Ausdauer, Kraft und Koordination zu stärken und auch Körper und Geist durch gezielte Denksportübungen anzuregen.

**Termin:** Sonntag, den 02. Juni 2019 von 10:00 bis ca.16:00 Uhr

**Start und Zielort:** Woltorfer Sporthalle, Im Westerfelde 4, 31224 Peine/Woltorf



**Wanderrouten:** Im Verlauf der je nach Leistungsstand vor Ort zu wählenden Wanderstrecken von **3,0 Km, 7,5km oder 10,0 Km**, die in Kleingruppen mit differenzierten Aufgabenstellungen von erfahrenen Sport- und Wanderfreunden betreut werden, wandern wir gemeinsam am 02.06.2019 für ca. 2-3 Stunden im Woltorfer Holz. Hierbei erfahren Sie auch wichtiges rund um das Woltorfer Holz und die Wald -und Forstwirtschaft.

Am Ende der Wanderrouten können sich alle Teilnehmer/innen beim gemütlichen Beisammensein an der Woltorfer Sporthalle bei einem Imbiss zum Selbstkostenpreis stärken und am gemeinsamen **Wald-und Parksportabzeichen** teilnehmen. Die sechs sportlichen Übungen tragen auch wesentlich zur Unterstützung eines **gesunden Lebensstils** bei.

Lassen Sie sich überraschen und genießen Sie unseren **Wandertag mit andern für eine bewegte Gesellschaft in der gesunden Natur.**

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung mit dem beigefügten **Anmeldeformular bis spätestens 25. Mai 2019**



E-Mail Anmeldungen unter: [rklemm@ksb-peine.de](mailto:rklemm@ksb-peine.de) oder

Fax Anmeldungen unter: 05171-16954

Telefonische Anmeldungen unter: 05171-2979202 (Ralf Klemm)

Gefördert durch:



Niedersachsen