

## Aktiv und gesund „einsteigen“ mit dem Pedelec

**Wann:** Donnerstag, den 23.06.2022 von 14.00 - ca.17.30 Uhr

**Wo:** Vereinsheim FC Pfeil Broistedt, Zum Sportpark 3, 38268 Lengede

**Was:** Mit dieser Qualifizierung richten wir uns an den unten genannten Personenkreis. Die Maßnahme vermittelt erste allgemeine und einfache Bewegungsübungen für Menschen mit und ohne Handicap in stationären, teilstationären oder ambulanten Einrichtungen.

Folgender Ablauf ist für den Einstieg zur Nutzung des Pedelec vorgesehen:

- Begrüßung, Kennlernphase und Erfahrungsaustausch
- Infos zu allgemeinen Sicherheits- und Rechtshinweisen – Technische Merkmale
- Praktische Umsetzung – Übungsplatz – Parcours – Handhabung des Pedelecs
- Feedback in gemütlicher Kaffeetafel-Runde - Termine - Informationsmaterial **Wer:**

Diese Qualifizierungsmaßnahme richtet sich an interessierte Menschen die an einer sicheren Mobilität im Umgang mit dem Pedelec interessiert sind und hilfreiche theoretische und praktische Hinweise erfahren möchten für eine gesunde und bewegte Lebensführung.

**Kosten:** Es entstehen keine Kosten / Eine TN Bescheinigung wird ausgegeben

**Mitzubringen:** Wenn möglich eigenes Pedelec, bequeme Kleidung, Schreibzeug



POLIZEIKOMMISSARIAT  
PEINE

**Moderator:** Hans-Hinrich Ahrens (Verkehrsprävention)

E-Mail: [hans-hinrich.ahrens@polizei.niedersachsen.de](mailto:hans-hinrich.ahrens@polizei.niedersachsen.de) Tel.: 05171-999111

**Anmeldung:** Ralf Klemm, Sportreferent; Am Markt 2, 31224 Peine

E-Mail: [rklemm@ksb-peine.de](mailto:rklemm@ksb-peine.de) Tel.: 05171-297920-2

Mit der verbindlichen Anmeldung wird auch um eine komplette Teilnahme an der Veranstaltung bis zum Ende gebeten.

Anmeldeschluss ist der 16.06.2022

---

Projektbezogene Kooperationsparten und Förderer