Datum	Thema	Anmeldung bei	Ort
Freitag, 12.05.2023			
10:00 – 11:00Uhr	Englisch für Senioren	**Tel.: 05344/9692131**	Lafferder Straße 1A
(mit Voranmeldung, max. 5 Pers.)			
16:00 – 18:00Uhr	Häkeln, Stricken, Patchwork	**Büro: 05344/9692131**	Lafferder Straße 1A
Mittwoch, 17.05.2023			
09:00 – 10:00Uhr	Englisch für Senioren	**Büro: 05344/9692131**	Lafferder Straße 1A
(mit Voranmeldung, max. 5 Pers.)			
16:00 –17:00Uhr	Walken – frische Luft tut gut	**K.Röttger: 05344/9594420**	verschiedene Stationen
Freitag, 19.05.2023			
10:00 – 11:00Uhr	Englisch für Senioren	**Büro: 05344/9692131**	Lafferder Straße 1A
(mit Voranmeldung, max. 5 Pers.)			
Montag, 22.05.2023			
15:00 – 17:00Uhr	Karten-Spiele Nachmittag	**Büro: 05344/9692131**	Lafferder Straße 1A
Dienstag, 23.05.2023			
10:00 – 11:00Uhr	Sitzgymnastik – Fit im Alter	**Büro: 05344/9692131**	Bürgerhaus Lengede
16:00 – 18:00Uhr	Häkeln, Stricken, Patchwork	**Büro: 05344/9692131**	Lafferder Straße 1A
Mittwoch, 24.05.2023			
09:00 – 10:00Uhr	Englisch für Senioren	**Büro: 05344/9692131**	Lafferder Straße 1A
16:00 – 17:00Uhr	Walken – frische Luft tut gut	**K.Röttger: 05344/9594420**	verschiedene Stationen
Donnerstag,25.05.202			
10:00 – 12:00Uhr.	Mal-/Zeichnen-Gruppe. Auch für Anfänger geeignet	**U. Boschmann: 05344/6669**	Lafferder Straße 1A
Freitag, 26.05.2023			Lafferder Straße 1A
10:00 – 11:00Uhr	Englisch für Senioren	**Büro: 05344/9692131**	
(mit Voranmeldung, max. 5 Pers.)			
15:00 – 17:00Uhr	Kaffee-Klatsch		Konsum Str. 17A
Dienstag, 30.05.2023			
10:00 – 11:00Uhr	Sitzgymnastik – Fit im Alter	**Büro: 05344/9692131**	Bürgerhaus Lengede
16:00 – 18:00Uhr	Häkeln, Stricken, Patchwork	**Büro: 05344/9692131**	Lafferder Straße 1A