

Datum	Thema	Anmeldung bei	Ort
<u>Dienstag, 01.08.2023</u>			
10:00 – 11:00Uhr	Sitzgymnastik – Fit im Alter	Büro: 05344/9692131	Bürgerhaus Lengede
16:00 – 18:00Uhr	Häkeln, Stricken	Büro: 05344/9692131	Lafferder Straße 1A
<u>Mittwoch, 02.08.2023</u>			
09:00 – 10:00Uhr	Englisch für Senioren / Fortgeschrittene	Büro: 05344/9692131	Lafferder Straße 1A
10:00 – 11:00Uhr	Räumlichkeiten belegt		Lafferder Straße 1A
(mit Voranmeldung, max. 5 Pers.)			
09:00 – 10:00Uhr	Walken – frische Luft tut gut		verschiedene Stationen
<u>Donnerstag, 03.08.2023</u>			
10:00 – 12:00Uhr.	Mal-/Zeichnen-Gruppe. -auch für Anfänger-	U. Boschmann: 05344/6669	Lafferder Straße 1A
<u>Freitag, 04.08.2023</u>			
10:00 – 11:00Uhr	Englisch für Senioren / Anfänger	Tel.: 05344/9692131	Lafferder Straße 1A
(mit Voranmeldung, max. 5 Pers.)			
<u>Montag, 07.08.2023</u>			
11:00 - 13:30Uhr	Mittagessen in geselliger Runde	Büro: 05344/9692131	Lafferder Straße 1A
<u>Dienstag, 08.08.2023</u>			
10:00 – 11:00Uhr	Sitzgymnastik – Fit im Alter	Büro: 05344/9692131	Bürgerhaus Lengede
16:00 – 18:00Uhr	Häkeln, Stricken	Büro: 05344/9692131	Lafferder Straße 1A
<u>Mittwoch, 09.08.2023</u>			
09:00 – 10:00Uhr	Englisch für Senioren / Fortgeschrittene	Büro: 05344/9692131	Lafferder Straße 1A
(mit Voranmeldung, max. 5 Pers.)			
09:00 – 10:00Uhr	Walken – frische Luft tut gut		verschiedene Stationen
<u>Freitag, 11.08.2023</u>			
10:00 – 11:00Uhr	Englisch für Senioren / Anfänger	Tel.: 05344/9692131	Lafferder Straße 1A
(mit Voranmeldung, max. 5 Pers.)			
<u>Montag, 14.08.2023</u>			
16:00 – 17:00Uhr	Karten-Spiele-Nachmittag		Lafferder Straße 1A

Dienstag, 15.08.2023

10:00 – 11:00Uhr	Sitzgymnastik – Fit im Alter	Büro: 05344/9692131	Bürgerhaus Lengede
16:00 – 18:00Uhr	Häkeln, Stricken	Büro: 05344/9692131	Lafferder Straße 1A

Mittwoch, 16.08.2023

09:00 – 10:00Uhr	Englisch für Senioren / Fortgeschrittene	Büro: 05344/9692131	Lafferder Straße 1A
------------------	--	----------------------------	---------------------

(mit Voranmeldung, max. 5 Pers.)

09:00 – 10:00Uhr	Walken – frische Luft tut gut		verschiedene Stationen
-------------------------	-------------------------------	--	------------------------

Donnerstag, 17.08.2023

10:00 - 12:00 Uhr	Mal-/Zeichnen-Gruppe. -auch für Anfänger-	U. Boschmann: 05344/6669	
-------------------	---	---------------------------------	--

Freitag, 18.08.2023

10:00 – 11:00Uhr	Englisch für Senioren / Anfänger	Büro: 05344/9692131	Lafferder Straße 1A
------------------	----------------------------------	----------------------------	---------------------

(mit Voranmeldung, max. 5 Pers.)

Dienstag, 22.08.2023

10:00 – 11:00Uhr	Sitzgymnastik – Fit im Alter	Büro: 05344/9692131	Bürgerhaus Lengede
16:00 – 18:00Uhr	Häkeln, Stricken	Büro: 05344/9692131	Lafferder Straße 1A

Mittwoch, 23.08.2023

09:00 – 10:00Uhr	Englisch für Senioren / Fortgeschrittene	Büro: 05344/9692131	Lafferder Straße 1A
------------------	--	----------------------------	---------------------

(mit Voranmeldung, max. 5 Pers.)

09:00 – 10:00Uhr	Walken – frische Luft tut gut		verschiedene Stationen
-------------------------	-------------------------------	--	------------------------

Freitag, 25.08.2023

10:00 – 11:00Uhr	Englisch für Senioren / Anfänger	Büro: 05344/9692131	Lafferder Straße 1A
------------------	----------------------------------	----------------------------	---------------------

(mit Voranmeldung, max. 5 Pers.)

15:00 – 17:00Uhr	Kaffee-Klatsch		Konsum Str. 17A
------------------	----------------	--	-----------------

Montag, 28.08.2023

16:00 – 17:00Uhr	Karten-Spiele-Nachmittag		Lafferder Straße 1A
------------------	--------------------------	--	---------------------

Dienstag, 29.08.2023

10:00 – 11:00Uhr	Sitzgymnastik – Fit im Alter	Büro: 05344/9692131	Bürgerhaus Lengede
16:00 – 18:00Uhr	Häkeln, Stricken	Büro: 05344/9692131	Lafferder Straße 1A

Mittwoch, 30.08.2023

09:00 – 10:00Uhr

Englisch für Senioren / Fortgeschrittene

Büro: 05344/9692131

Lafferder Straße 1A

(mit Voranmeldung, max. 5 Pers.)

16:00 – 17:00Uhr

Walken – frische Luft tut gut

verschiedene Stationen

Donnerstag, 31.08.2023

10:00 – 12:00Uhr.

Mal-/Zeichnen-Gruppe. -auch für Anfänger-

U. Boschmann: 05344/6669

Lafferder Straße 1A

Augu